

CAPARRA NEWS

FEBRERO/ABRIL 2015

En esta edición:



MENSAJE DEL PRESIDENTE

Pág. 1

Bienvenidos Nuevos

Socios

Pág. 2

Nueva Junta de Directores

Pág. 2

Socios Patrocinadores

Pág. 3



CALENDARIO DE EVENTOS

Pág. 4

Coctel de Navidad 2014

Pág. 5

Toma de Posesión 2015

Pág. 6

Reina Infantil 2015

Pág. 7

Reina Infantil 2013-2014

Pág. 8



CHEF'S CORNER

Pág. 9



CAPARRA CARES

Pág. 10



DEPORTES

Clínicas

Pág. 11 - 14



ACTIVIDADES ESPECIALES

TASK Learning Spot

Pág. 15

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Queridos Socios,

Bienvenidos a un año más como miembros del Caparra Country Club. Me dirijo a ustedes con el mayor de los entusiasmos para servirles como Presidente de la Junta de Directores del Caparra Country Club 2015. Este año comenzamos con excelentes noticias ya que gracias al esfuerzo de las pasadas dos Juntas del Caparra en atender los asuntos fiscales del Club se logró el refinanciamiento de la deuda existente.

Este refinanciamiento es uno de los logros más significativos de los últimos años y nos permite enfocar nuestros esfuerzos en atender la infraestructura, mejorar el ornato, proveer beneficios adicionales y mejorar la experiencia que vivimos cada uno de nosotros en nuestro Club. Estos esfuerzos se van a realizar al mismo tiempo que se mantiene la visión fiscal de controlar los gastos y maximizar la utilización de los recursos en asuntos que nos generen beneficios directos.

Es por esto que este año nos hemos impuesto como meta poder utilizar el recurso de las Reinas del Caparra como un vehículo que tenga un impacto social. Durante la Toma de Posesión se presentará a la nueva Reina Infantil del Caparra Country Club 2015 y posteriormente a las otras niñas que formarán la Corte. Estas jóvenes se convertirán en la cara del Club en distintas actividades benéficas durante el año 2015 y serán las anfitrionas de las actividades sociales que se preparan para beneficio y disfrute de los niños del Caparra. Les pido un apoyo total a las iniciativas que estas jóvenes se proponen realizar y cumplir durante el año 2015. Más adelante podrán encontrar una pequeña reseña preparada por la Reina Infantil entrante para que la conozcan un poco más y conozcan las metas que se ha trazado para el próximo año.

Por otro lado, nuestro Club a través de su historia se ha destacado por sus facilidades deportivas y culinarias. En los pasados años se han reestructurado los servicios deportivos para poder proveer dirigentes de alta calidad en todas las disciplinas que ofrecemos y así desarrollar las destrezas y competitividad de nuestros hijos. Los invito a que apoyen a sus hijos en este proceso tan importante y los inscriban a participar en los deportes del Caparra.

Por su parte el Chef Meléndez y el equipo de trabajo de Food & Beverage los invitan a que los acompañen a disfrutar del restaurante y el área del Grill junto a sus familiares y amistades. Durante este año el Chef Meléndez estará presentado nuevas creaciones en el menú que sabemos serán del agrado de los socios y sus invitados.

Durante el año estaré informando los trabajos que su Junta hace por el Club y como siempre sepan que estamos a la disposición de todos los socios en atender sus inquietudes y necesidades. Gracias por su apoyo.

Lcdo. Ernesto Rovira Gándara
Presidente

Bienvenidos NUEVOS SOCIOS

**Caparra Country Club le da la bienvenida
a todos los nuevos socios de Noviembre y
Diciembre de 2014 y Enero de 2015:**

Dr. Rolando L. Jiménez
Dr. Carlos A. Anaya Mejías
Sr. Arnaldo Oliveras Fernández
Lcdo. Gabriel L. Olivera Dubón
Sr. Víctor Santiago Padilla
Sra. Annie Mayol del Valle
Sra. María Ortiz Reyes

CAPARRA COUNTRY CLUB JUNTA DIRECTORES 2015

PRESIDENTE

Lcdo. Ernesto Rovira Gándara

PRESIDENTE ELECTO

Andrés Pagán Beauchamp

VP CASA CLUB

Ing. Martin G. Marxuach

VP SOCIALES

Sra. Daniela Dapena De Gómez

VP DEPORTES

Sr. Javier Rodríguez

TESORERO

Sr. Raúl Delgado Crespo, CPA

SUB-TESORERO

Sr. Francisco Carbonell, CPA

SECRETARIO

Lcdo. Ricardo Pascual Villaronga

NUEVOS SOCIOS:

Lcdo. Alberto Narvaez

VOCALES

Sr. Antonio Rovira Gandara

Sr. José R. Milán

Lcdo. Miguel Simonet

Ing. Roberto Maeso

Dra. Elena Alvarez Westwood

Sé parte de la Familia del Caparra Country Club, **Nueva Membresía Corporativa**

Para más información favor comunicarse con:

Apple Cruz

Membership Sales & Social Event Manager

via email: acruz@kempersports.com

o llamando al teléfono: (787) 783.5412 ext. 103.



Gracias a todos los socios que apoyaron y patrocinaron el club en 2014



Antonio Molina
JAMA Development

Katya Molero
Yogen Früz

Francisco G. Arteaga
Caribbean Project Management /
Grupo CPM

Frances Duprey
Academia María Reina & Academia
San Ignacio

Freddie Hernández
Procter & Gamble

Madita Ruiz
Leukemia and Lymphoma Society

Andres Lozada
National Association of Surety Bonds

Carlos Gaztambide
Colegio Marista

Carlos Rodríguez
Unilever

Blanca Escudero
Casa de Oración Maranatha

José Mulero
Chris Mullin Max Event

Rafael Blanes
USIC

Manuel Suarez
Colegio Mater Salvatoris

Tamara Chevere
Colegio Puertorriqueño de Niñas

**Adriana Mestre,
Johanna Tarazona**
AVEP (Asociación de Venezolanos
Empresarios en Puerto Rico)

Eileen Pérez
Academia San José

Priscilla Vigoreaux
Academia Perpetuo Socorro

**Ingrid Becerra, Cynthia
Rodríguez, Tamara Chevere**
Academia San Ignacio

Leonardo Cordero
InfoBoda

Ubaldo Catasus
Bohemia los Segreles

Alfredo Suarez
Colomer & Suarez

Gretchen Manzanal
Colegio Marista

**José Carrión, Rafael Laffitte,
Antonio Casellas**
Carrión, Laffitte & Casellas Insurance,
Inc. / Hub International

Alberto Ruiz
American Military Academy

Miguel González
Empresas Caparra

Sharon Pérez
Colegio San Ignacio

José Dueño
Showtime Outdoor Media

Martin Marxuach
Marxuach Precast Solutions, Corp

Mayda Díaz
Sprint

Marie Esposito
Papeles y Más

Agustín Marquez
Pharmaceutical Industry Executives

Arlene Soltero
Bohemia Seres de Vida

Palmira Martínez
Sociedad de Otorinolaringólogos de
Cabeza y Cuello de Puerto Rico

Javier Santos
Sepulvado & Maldonado Law

CALENDARIO DE EVENTOS

FEBRERO

28 Bring Your Friend (Splash Day) – 1:00 pm

MARZO

5-8 Puerto Rico Open Happy Hours

5 Chef for a Day at Bana – 6:00 pm

7 Bohemia in BANA – 7:00 pm

14 Remember de Juca – 8:00 pm

5/12/26 Live Music - Bana Lounge – 7:00 pm

15 Presidential Brunch at BANA: *Venezuela*

19-22 March Madness Happy Hours

19 President's Karaoke - Bana Lounge – 7:00 pm

21 Movie Under the Stars – 6:00 pm

22 El clásico (Barcelona v. Real Madrid)

27 Easter Crafty Afternoon – 3:00 - 5:00 pm

28 Salsa Night in the Bana Lounge – 7:00 pm

ABRIL

2 Holy Thursday

Administration closed at noon

Bana Restaurant and Lounge CLOSED

Grill open 11:00am until 5:00pm

3 Good Friday – **Club CLOSED**

4 Good Saturday – **Club CLOSED**

5 Easter Brunch – 11:00 am

9/23/30 Live Music - Bana Lounge – 7:00 pm

10 Paint Party – 7:00 pm (4to, 5to, 6to)

11 Caparra Tasting Series – **Scotch**

16 President's Karaoke - Bana Lounge – 7:00 pm

18 Salsa Night in the Bana Lounge – 7:00 pm

19 Pool FUN DAY – 1:00 pm

25 Motivos – 8:00 pm

MAYO

1 Mother & Daughter Lunch – 11:00 am

2 Caparra Tasting Series - **Wine**

7/14/28 Live Music - Bana Lounge – 7:00 pm

8 Crafty Afternoon – 3:00 - 5:00 pm

10 Mother's Day Brunch – 11:00 am

21 President's Karaoke - Bana Lounge – 7:00 pm

23 Salsa Night in the Bana Lounge – 7:00 pm

Próximos Eventos

Bring Your Friend / 28 de febrero de 2015

Cualquier excusa es buena para celebrar, así que ven con tus amigos y sé parte de nuestro “pool party”, un preámbulo para celebrar el verano eterno de nuestra isla. Ven a disfrutar de música y del mejor ambiente que te ofrece el Caparra Country Club.

Remember the Juca / 14 de marzo de 2015

Si fuiste parte de Juventud Caparra, éste es el momento de sacar los recuerdos del baúl y ser parte de nuestra gran fiesta. Inspírate en los años ochenta, crea tu ajuar y baila al ritmo de la banda Planet 80's. ¡Recordar es vivir!

Movie Under the Stars / 21 de marzo de 2015

Ven y disfruta de una película bajo las estrellas junto a tu familia. Estaremos proyectando la película en una gran pantalla inflable y tendremos algodón y popcorn para acompañar. El evento será de 6:30 a 9:30 p.m., Habrá cash bar y cash food disponible.

Easter Crafty Afternoon / 27 de marzo de 2015

Ven a celebrar las pascuas en familia y disfruta una tarde de artes y manualidades.

Paint Party / 10 de abril de 2015

Regresa el aclamado Paint Party” para los jovencitos de 4to, 5to y 6to. ¿Quieres brillar en la noche? Vístete de blanco y ven a pintar a tus amigos al ritmo de la música de DJ Albert en el Parque de Pelota. Para los papás: vengan a disfrutar de Happy Hour en nuestro Bana Lounge.

Motivos / 25 de abril de 2015

Segunda peseta: Evento exclusivo para nuestros socios adultos en una noche llena de diversión ya que se escoge un motivo especial para que vaya consuno con la ambientación, música y gastronomía.

Mother & Daughter Lunch / 1 de mayo de 2015

El Mother and Daughter lunch es un almuerzo dedicado a nuestras socias y sus hijas para compartir con sus seres querido. Día perfecto para hacer sus compras para esos regalitos tan especiales en un pequeño Bazar. También se contará con un desfile de Modas. ¡Anímate y separa tu mesa!

Crafty Afternoon / 8 de mayo de 2015

Nuestro niños se reúnen una tarde para hacer manualidades con la ayuda de nuestra Reina y su corte. En esta ocasión se crearán detallitos para mamá. Un evento muy divertido para niños entre 3 a 8 años de edad.

Coctel de Navidad

El Caparra Country Club celebró su tradicional Coctel de Navidad el pasado sábado, 6 de diciembre de 2014, en el Salón Juan Ponce de León.



Evento para los socios del club donde recibimos sobre 800 asistentes, entre los que se encontraban socios de todas las generaciones. Los Socios disfrutaron de una noche memorable que contó con lo mejor de la música y gastronomía, en el mejor de los ambientes.



Event Design Group transformó el gran Salón Ponce de León en una Hacienda muy elegante donde predominaba el color rojo y verde con detalles de tonalidad marrón. El festejo comenzó con una Parranda Navideña por el grupo Zakandela. Cuenta Regresiva puso a bailar a nuestros socios hasta la madrugada alternando con DJ Joel.



Nuestro Chef Ejecutivo, José Meléndez tuvo a cargo la oferta gastronómica junto a su equipo de trabajo. Los asistentes degustaron un menú típico creativo seleccionado para la ocasión trabajando diversos platos.



El gran Sorteo de un Volkswagen Beetle Convertible fue la sorpresa de la noche y su ganador el Lcdo. Venicio Sánchez Rivera. Los ingresos de esta rifa van dirigidos a las mejoras de nuestro club.

Toma de Posesión

El Caparra Country Club celebró el pasado sábado 24 de enero su Gran Gala Toma de Posesión de la Nueva Junta de directores 2015, y su presidente el Lcdo. Ernesto Rovira Gándara en el Salón Juan Ponce de León.

La misma abrió sus puertas a las 8:00pm recibiendo a más de 300 invitados socios del Club y la Toma de Posesión se llevó a cabo a las 9:30pm. Nuestro Presidente se dirigió a los invitados, a nuestra Reina Juvenil su Majestad la Srta. Ana Paulina Bosh Vielma, a la Reina Infantil saliente, su majestad la Srta. Carolina Fumero De León y a nuestra nueva soberana, la Srta. Camelia Sofia Rovira Denton quién desfiló junto a su padre, Antonio Rovira Gándara y fue coronada como reina juvenil el Caparra Country Club 2015.

Este año la reina será la embajadora de nuestro Club junto a una corte de niñas ayudando a diferentes entidades sin fines de lucro mediante la creación de un programa de voluntariado bautizado como Caparra Cares.

La experiencia gastronómica estuvo a cargo de nuestro Chef ejecutivo, José Meléndez con estaciones en vivo y un menú diverso complaciendo el paladar de todos nuestros socios. El entretenimiento presentó música en vivo abriendo las puertas la Orquesta Rumbele y música de Dj Joel López haciendo que los socios disfrutaran hasta altas horas en la madrugada.



Me llamo Camelia Sofía Rovira Denton, tengo 10 años y estudio en la Academia del Perpetuo Socorro. Actualmente comencé mi segundo semestre de quinto grado. Disfruto del tennis y del ballet, siendo mis pasatiempos favoritos. Practico el tennis en el Caparra desde los 4 años y hago ballet en la Academia de Tanya desde los 2 añitos. También soy integrante del equipo de tennis infantil de Perpetuo.

Este año la meta más importante como Reina Infantil del Caparra es ayudar a la comunidad y a las personas necesitadas y de escasos recursos a través de actividades y trabajos benéficos y sociales dentro y fuera del Club.

Para poder lograr esto quisiera que haya participación de diversas escuelas en las fiestas y actividades del Caparra. Por eso se ha escogido un grupo de niñas de diferentes escuelas o colegios que son socias del Club para poder planificar y dar a conocer todas las actividades que estaremos llevando a cabo. De esta forma daremos a conocer más a nuestro Club y podemos tocar a más personas.

Dentro del Club y junto con mi corte haré lo posible para que los niños de primero a tercer grado puedan tener más actividades apropiadas para su edad y puedan disfrutar mucho. También dedicaremos el tiempo en actividades como los "Crafty Afternoons" para que los niños de 4 a 8 años tengan un tiempo inolvidable y disfruten todo lo que el Caparra tiene para ofrecer.

Mi corte y yo trabajaremos en las actividades benéficas y queremos visitar una gran cantidad de los hogares de niños y hospitales y llevarles sorpresas para así llenarlos de alegría y sonrisas. También queremos participar en el 5K del Caparra para crear más conciencia y recoger fondos para las personas que lo necesiten y la entidad que así se designe.

Estoy segura que todas estas actividades e iniciativas harán que este año sea uno inolvidable y con muchos logros para el Caparra y todos los socios. Queremos que muchas personas nos ayuden en las actividades benéficas y sociales con su cooperación, tiempo, ideas y presencia en las mismas.

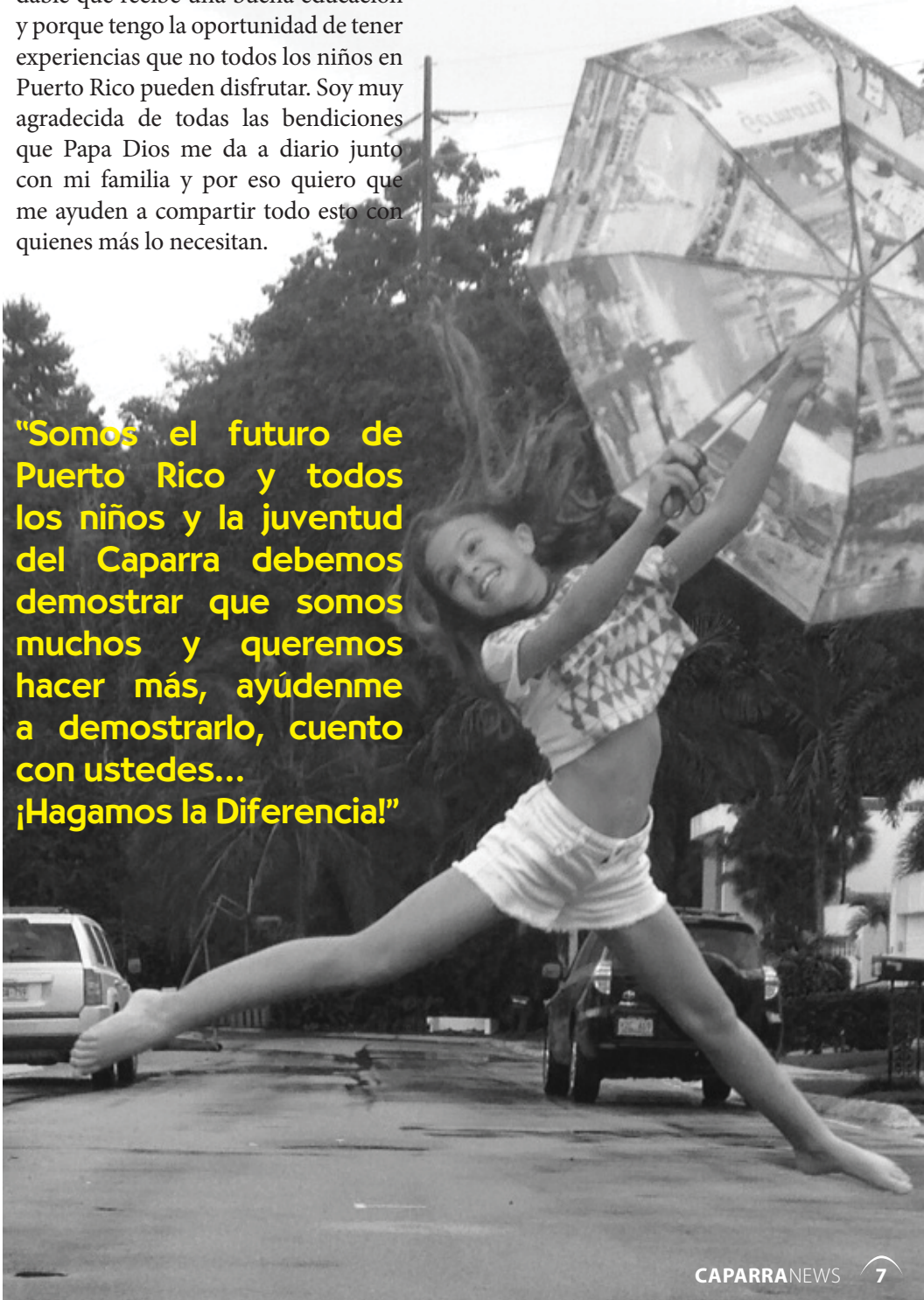
Por último quiero dar gracias a Dios por todo lo que tengo, en especial por mi familia, porque soy una niña saludable que recibe una buena educación y porque tengo la oportunidad de tener experiencias que no todos los niños en Puerto Rico pueden disfrutar. Soy muy agradecida de todas las bendiciones que Papa Dios me da a diario junto con mi familia y por eso quiero que me ayuden a compartir todo esto con quienes más lo necesitan.

"Somos el futuro de Puerto Rico y todos los niños y la juventud del Caparra debemos demostrar que somos muchos y queremos hacer más, ayúdenme a demostrarlo, cuento con ustedes... ¡Hagamos la Diferencia!"

Reina Infantil

CAPARRA COUNTRY CLUB

2015



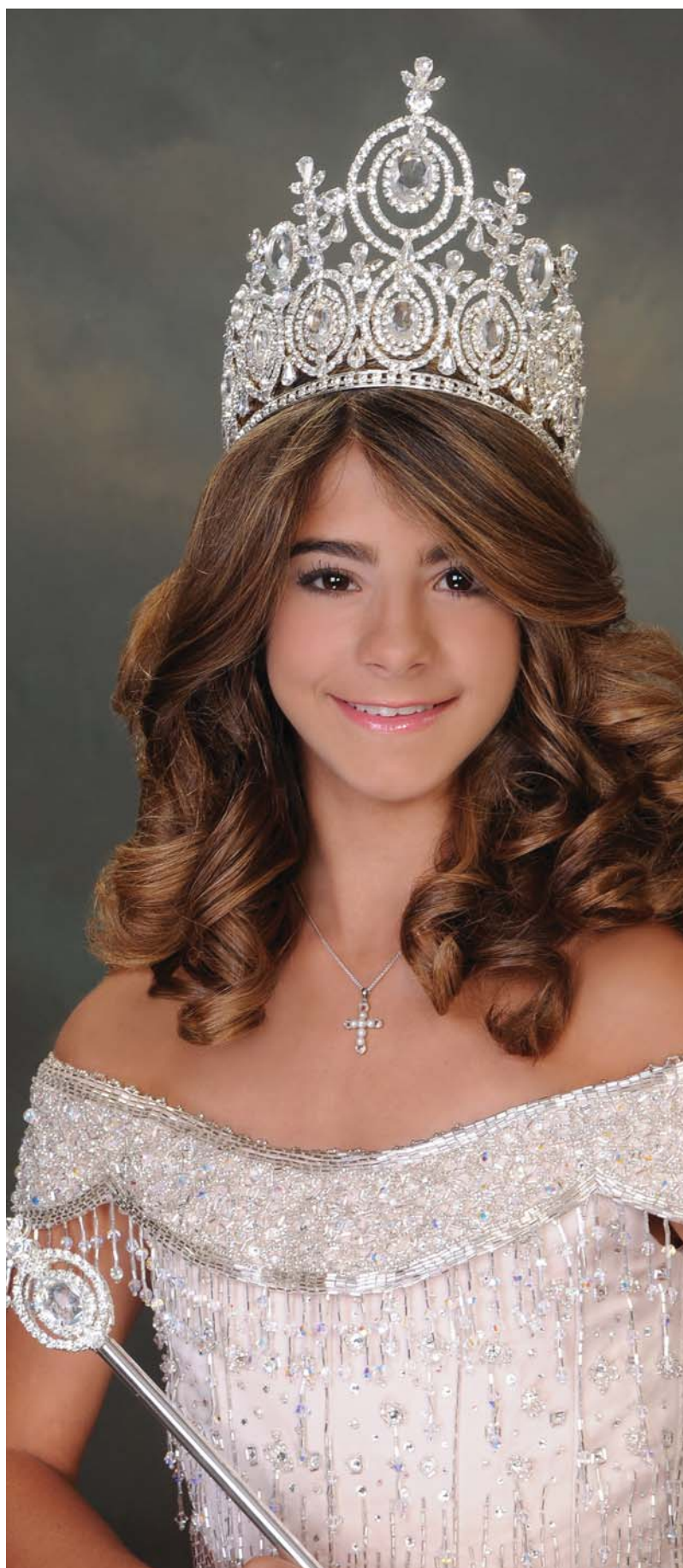
Reina Infantil 2013-2014

Parece que fue ayer cuando comencé a prepararme para mi gran noche de coronación “Arabian Nights”. Fueron días muy emocionantes llenos de alegría y diversión compartiendo con niños y niñas de diferentes escuelas. Días de interminables ensayos donde me sentía como una reina sin haber sido coronada. La experiencia fue maravillosa e inolvidable ya que pude obsequiarles a todos con una de mis grandes pasiones “el baile”. Dos años han pasado desde aquella noche de ensueño y como parte de mi labor como Reina Infantil del Caparra Country Club tuve la oportunidad de compartir con reinas de otros clubes representando con gran orgullo el mío.

Quiero dar las gracias a la Junta de Directores del Caparra por haberme dado la oportunidad de realizar este gran sueño. También a todas esas personas que de una u otra forma me dieron su apoyo y colaboración para que mi coronación fuera una noche bien especial. Sobre todo, doy gracias a Dios por mi familia que siempre están a mi lado dándome su amor y apoyo incondicional. Siempre llevaré grabados todos esos momentos en mi corazón.

Con mucho cariño,

Carolina Isabel Fumero De León
Reina Infantil C.C.C. 2013-2014



Recomendaciones del Chef

Longaniza Sliders

INGREDIENTES

½ Longaniza de Cerdo
¼ Chorizo Molido
½ Masitas de Cerdo Molida
½ Carne Molida de Res
1 cda. Sofrito
1 cda. Adobo sin Pimienta
1 cdta. Ajo Molido
1 cdta. Paprika
1 sobre Sazón con Achiote
Queso del País
Ketchup
Potato Sticks
Pan Dulce Hawaiano

PREPARACIÓN

- 1 Mezclar todos los ingredientes, hasta incorporarlos completamente.
- 2 Formar unos pequeños burgers de 2 a 3 onzas aproximadamente.
- 3 Colocar en la parrilla ó sartén y cocinarlos a fuego mediano, hasta llegar al término de cocción deseado.
- 4 Luego de cocidos agregar el queso del país, ketchup, potato sticks y colocarlos dentro del pan y así estarán ready para servir.





¿Qué es Caparra Cares?

La iniciativa Caparra Cares es un programa de voluntariado y ayuda a la comunidad en el cual se promueve la unión de los miembros del Caparra Country Club para llevar a cabo diferentes actividades a beneficio de entidades sin fines de lucro y/o fundaciones.

¿Quiénes pueden pertenecer?

Todo niñ@ o joven que tenga deseo de ayudar a los demás puede ser parte de este esfuerzo. ¡Hay muchas maneras en que pueden ayudar! Pueden aportar con su tiempo, talentos y/o conocimientos.

¿Qué haremos?

Planificaremos actividades con el fin de crear conciencia de las diversas necesidades que existen en nuestra Isla y ser un ente positivo en atender esas necesidades, al tiempo que trabajamos en conjunto con las distintas entidades benéficas para HACER UNA DIFERENCIA y lograr que seamos un grupo líder que se distinga por AYUDAR y brindar AMOR. Tenemos muchas ideas y proyectos, necesitamos manos y corazones que puedan ayudarnos.

¿Cuándo?

Habrà diversas actividades durante todo el año. Las mismas estarán siendo anunciadas a través de los correos electrónicos semanales y en los tabloncillos de edicto de nuestro Club.

Si quieres participar, ¡anímate y comunícate con nosotros! Puedes enviar un correo electrónico a caparracares@gmail.com o puedes llamar al (787) 783-5412 para más información.

¡Contamos contigo!

Camelia Sofía Rovira Denton
Reina Infantil 2015

ANDINO

Pro Baseball Clinic

Descripción del Programa de Clínicas

PROGRAMA INFANTIL Y JUVENIL

5 a 10 años y 11 a 14 años

Estas clínicas para jóvenes están a cargo por uno o dos profesionales de baseball dependiendo el número de matrícula y la necesidad de aprendizaje de cada jugador. Todas las clínicas están centradas en la enseñanza del fundamento y estrategias del juego.

Ejemplo

- Fundamento de Bateo
- Fundamento de Corrido de Bases
- Fundamento de fildeo
- Estrategias del juego
- Cómo ejecutar jugadas
- Situaciones de juego
- Run Down
- Bloqueo (receptores)
- Mecánica de Picheo

Horarios de Clínicas

Lunes y miércoles 5:30 a 7:00 p.m. - 5 a 10 años

Lunes y miércoles 7:00 a 8:30 p.m. - 11 a 14 años

El personal seleccionado para desarrollar es uno comprometido con la enseñanza profesional responsable, confiable y altamente capacitado.

El encargado del Programa de Baseball, el Sr. Roberto Andino, es Ex Pelotero Profesional con la organización Philadelphia, entrenador de equipos campeones y mundiales a nivel juvenil de todo Puerto Rico, así como también es entrenador personal de jugadores profesionales.



Estimados Socios,

Al momento, nos encontramos en una fase de clínicas formativas donde no hemos dividido equipos estructurados. Dicho concepto ayuda a que cualquier joven, con experiencia en el deporte o no, se inscriba en la academia. Nosotros seguimos los principios técnicos de Gold Medal Squared, lo cual nos da la seguridad de que los jóvenes aprendan a jugar correctamente bajo una enseñanza simple y efectiva. Los siguientes horarios están en estricta revisión, ya que estamos concretizando *try outs* y estructurando formatos.

HORARIO Y FORMATO INICIAL

(edad basada antes de agosto 31 de 2015)

Martes y Jueves - 5:15 a 6:30 p.m.

U7 / U8 / U9 Masculino y Femenino

Martes y Jueves - 6:30 a 8:00 p.m.

U10/ U11/ U12/ U13 Masculino y Femenino

Martes y Jueves - 8:00 a 9:30 p.m.

U14 en adelante Masculino y Femenino

Conozca nuestros entrenadores:

Charlie Ramírez –Sub Director Técnico

Coach de la Selección Sub 15 de Puerto Rico Femenino; Entrenador en Christian Military Academy, que ofrece uno de los mejores 5 programas de voleibol escolar en Puerto Rico; Entrenador Certificado FIVB

Lizzie Cintrón

Actual Capitana de las Lancheras de Cataño en el Voleibol Superior y entrenadora certificada.

Javier Escobar

10 años de experiencia como jugador de voleibol superior

-NCAA division 1 four year player

Rosa Elena Masso

Entrenadora Certificada con más de 10 años de experiencia en el campo.

Oswald I. Antonetti –Director

Experiencia como Dirigente a Nivel Superior; NCAA champion with Brigham Young University ('99); 6 años de experiencia como jugador en ligas profesionales en Suiza, España, Francia y Grecia.

Entrenador certificado por Gold Medal Squared (Goldmedalsquared.com) y 9 campeonatos como jugador en la liga de Voleibol Superior de Puerto Rico.

Programa Acuático Equipo de Natación

Descripción del Programa Acuático

EQUIPO DE NATACIÓN - El equipo de natación inicia desde los 9 años en adelante. Los menores de 11 años practican tres (3) veces por semana por una (1) hora y su énfasis es el desarrollo técnico y los fundamentos competitivos. Desde los doce (12) años se intensifica el programa aumentando cinco (5) días por semana hasta los mayores entrenar 8 sesiones por semana. Las divisiones son de acuerdo a su nivel de desarrollo de destrezas.



NADO SINCRONIZADO - El nado sincronizado se divide en dos grupos las infantiles de 11 años y menos que entrenan tres (3) sesiones por semana y las juveniles que entrenan seis (6) sesiones por semana. Además, este grupo de niñas combinan el entrenamiento de natación con destrezas artísticas en el agua. Su entrenadora Lillibeth Díaz está a cargo de este grupo de féminas.

TRIATLÓN - Es un programa para jóvenes y adultos en el cual se entrenan los lunes, miércoles y viernes de 5:00 am a 7:00 am.

MASTER - Se ofrece entrenamiento deportivo para los adultos que siguen interesados en el ambiente competitivo de la natación y adicional, al adulto que desean mantenerse en forma. Su horario es de 5:00 am a 7:00 am los lunes, miércoles y viernes.

CLASES DE NATACIÓN - El programa de aprendizaje acuático se divide en tres niveles básico, intermedio y avanzado. El grupo básico se ofrece martes, jueves de 5:00 pm a 6:00 pm. Los intermedio y avanzados de lunes a jueves de 5:00 pm a 6:00 pm. Además, se ofrecen sesiones individuales de los tres niveles con cita previa.

CLÍNICAS DE NATACIÓN - Este programa es para la corrección de las técnicas de los estilos de natación y los fundamentos del deporte.

Ramón Cacho Betancourt

Bachillerato en educación con concentración en Educación Física secundaria de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras. Estudios graduado en el Programa de Análisis Científico Movimiento del Cuerpo Humano, de la Universidad Interamericana. Licencia de Entrenador de Natación Alta Competición, Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo Del Deporte y la Recreación del Departamento Recreación y Deporte.

Entrenador certificado Técnico Continental de Natación por ODEPA y Solidaridad Olímpica. Certificado en Educación Acuática Nivel Pre-Escolar, Infantil, Juvenil y Adulto, Federación Puertorriqueña Natación y DRD Estatal.

Entrenador de natación desde el 1990-2005 en el Equipo de Natación de Santurce y entrenador de natación desde el 2005 al presente del Equipo de Natación del Caparra Country Club. Además, es jefe de entrenadores de natación de la Federación Puertorriqueña de Natación desde el 2005 y en la actualidad Presidente del Comité Técnico de Natación de la Federación Puertorriqueña de Natación.

Experiencia de trabajo recientes a nivel Internacional Jefe de Entrenadores del Equipo de Puerto Rico Mundial de Natación FINA Barcelona 2013, España, Jefe de Entrenadores del Equipo Puerto Rico, Mundial de Natación 25 metros Estambul 2012, Turquía.

Programa de Aqua Aeróbicos

Dirigido por Iris Domenech

Horarios:

Martes y jueves 8:30 a.m. - 9:30 p.m.

Socios \$120 mensual

Invitados: \$160 mensual

Para información adicional: (787) 644-4630



SOCCKER FC Caparra

Dirigido por Atlético De San Juan FC, Inc.

Horarios de Clínicas

MARTES, JUEVES Y VIERNES

U5 años

Martes y jueves 5:00 a 5:45 p.m.

U7 años

Martes, jueves y viernes 5:30 a 7:00 p.m.

U9 - U11 años


Martes, jueves y viernes 7:00 a 8:30 p.m.

Más información: Germán Lubary (787) 754-5412



flamingosummercamp.com

Flamingo Summer Camp CCC Caparra Country Club



787.645.5901

Go to 

COMPASSTEENCAMP

A LIFE EXPERIENCE ADVENTURE THAT WILL LAST FOR A LIFETIME

compassteencamp.com

VERANO 2015

Caparra Baloncesto

Descripción del Programa de Baloncesto

Objetivo del Programa:

Desarrollar individuos que dominen las destrezas individuales físicas, fundamentales y técnicas del baloncesto y puedan emplearlas en ámbitos colectivos y competitivos. Agosto a diciembre: Fase de práctica y competencia. Agosto a noviembre: Secciones de repeticiones de destrezas y fundamentos por medio drilles de forma progresiva. Diciembre: participantes jugarán mini torneo enfatizando en la aplicación de lo aprendido.

Horarios de Clínicas

Lunes y Miércoles 5:00 a 5:45 p.m.

4 a 5 años

Lunes y Miércoles 6:00 a 7:00 p.m.

6 a 12 años

Lunes y Miércoles 7:00 a 8:30 p.m.

Equipo I3u, Equipo I4u

Técnicos: José Méndez, Hassan Abderrahim Jiménez y Vitín López.



Hassan Abderrahim Jiménez

- Profesor en el Colegio Marista (2012-presente)
- Dirigente de equipos de baloncesto Varsity, Junior Varsity y Mini del Colegio Marista (2012-presente)
- Técnico del Programa de Selecciones Juveniles de la Federación de Baloncesto de Puerto Rico (2010-2012)
- Técnico del Programa de Baloncesto Halcones de Torrimar (1995-2001)(2010-2013)
- Técnico del Programa de Baloncesto Bucaplaa (1994-1995)
- Mentores en el baloncesto: Profesor Georgie Rosario, Coach Carlos Morales, Coach Danny Ortiz, Sr. Elí Irizarry, Sr. Hector Lanzó, Sr. Noel Gonzáles y Sr. Hugo Pérez.

Programa de clases de GET FIT



El equipo de trabajo del Get Fit CCC está compuesto por profesionales en el ambiente del *fitness*. Alexis Merced: Entrenador personal y especialista en clases grupales; Jazmin Laffitte: instructora certificada en pilates con vasta experiencia

en la industria de capacitación y rehabilitación; Roberto "Junito" Ortiz: Coordinador del Programa Get Fit, con más de 25 años en la industria y vasta experiencia en el área del *fitness*, ha promovido el programa de entrenamiento físico en las facilidades del Caparra siendo éste uno de altura.

¿Qué son los entrenamientos funcionales?

El entrenamiento funcional se ha convertido en una forma de entrenamiento muy popular, está dirigido a todo tipo de personas, niños, adultos y deportistas ya que integra todos los movimientos del cuerpo como una forma de entrenamiento y a la vez diferente de lo que es un entrenamiento tradicional.

GET FIT BOOT CAMP

Es un programa de entrenamiento físico grupal, que promete adelgazar y tonificar el cuerpo. Este tipo de entrenamiento tiene lugar al aire libre y se practica bajo la supervisión de un instructor certificado que te guía en todos los movimientos. Lo más importante es que cada ejercicio se puede modificar según el nivel los diferentes tipos de personas.

PILATES

Sistema de entrenamiento físico enfocado en fortalecer y tonificar los músculos sin aumentar su volumen. Todos los ejercicios usan como base el abdomen dando como resultado más fortaleza y tonificación.

HORARIOS

Lunes y miércoles 8:00 a 9:00 a.m.

Boot Camp Damas

Martes y jueves 5:30 a 6:30 p.m.

Pilates

Jueves 7:00 p.m.

Boot Camp Caballeros

SCENARIOS



EVENTOS

FEBRERO-MAYO

TORNEO INTER-CLUB

MARZO - ABRIL



**XV CAMPAMENTO
SEMANA SANTA**

MAYO - JULIO



**XVIII
CAMPAMENTO
VERANO**

SEPTIEMBRE

**IV TORNEO ADULTO
POWERADE**

OCTUBRE



**VII
TORNEO DAMAS
POWERADE**

NOVIEMBRE

**XV TORNEO JUNIOR
POWERADE**

DICIEMBRE



**XIX
CAMPAMENTO
NAVIDAD**

**CONTACTO: 787-793-2655 / 787-783-5412 EXT. 121
787-426-3249**



Task Learning Spot inicia su segundo semestre en el Caparra, listos para proveer un servicio de estudios supervisados y tutorías individuales de excelencia. Recogemos a los chicos a la escuela, una vez en nuestras facilidades se les ofrece una merienda liviana, se trabajan sus tareas y exámenes, y si tienen un deporte en el Caparra, se les lleva a su lugar de deporte una vez finalizan. Todo lo que necesitan...lo cubre Task Learning Spot.

Contamos con excelentes recursos en el área de tutorías individualizadas. Entre ellos, el Sr. Cruz, tutor de matemáticas. Actualmente dirige el Departamento de matemáticas a nivel intermedio y superior, del Colegio San Ignacio. Ha dedicado varios veranos a actividades de mejoramiento profesional entre las que se destacan:

- Math, Science and Technology Conference en Phillips Exeter Academy, New Hampshire

- Summermath for Teachers en Mount Holyoke College, Massachusetts
- Math Conference en la Universidad de California, Berkeley, San Francisco
- Pre-Cálculo para Maestros en la UPR de Carolina

Es coautor de textos de matemáticas de Distribuidora Norma, también ha revisado textos de matemáticas para la Editorial Santillana. Trabajando en el Colegio Puertorriqueño de Niñas fue seleccionado Maestro del Año. Ha figurado en el "Who's Who Among American Teachers". En tres ocasiones ha entrenado al equipo de Puerto Rico para la competencia MATHCOUNTS, viajando con el equipo a Washington DC y a Fort Worth, Texas.

¿Quieres saber si nuestro servicio es lo que necesitas?

Ven a probarnos. Te ofrecemos 4 días de prueba (incluyendo transportación del Colegio al Caparra) completamente gratis. Solo llámanos para coordinar la fecha y listo! De esa forma tendrás una semana de nuestros servicios (lunes a jueves) para experimentar y evaluar si Task es para ti. Te esperamos!

Para más información: (787) 645-5901, (787) 509-2267
tasklearningspot@gmail.com.

¿Sabías que tú y tus chicos pueden tomar un curso de golf?

Si. ¡Aquí en el Caparra Country Club!

Un curso disponible para distintas edades, desde lo más chiquitos, hasta los padres. Este curso consiste de 5 clases de 3 horas cada una (contamos con dos secciones, una en la mañana y otra en la tarde, de acuerdo a la cantidad de estudiantes) que se llevan a cabo los sábados. Incluye transportación desde el Caparra hasta el campo de golf donde recibirán la clase, merienda, y el equipo para uso durante de la clase.

Nuestros pasados estudiantes han seguido tomando clases con nosotros y han avanzado en destrezas. Únete, y forma parte de los torneos que se van a estar desarrollando próximamente junto a este grupo de estudiantes. Aprende con los pro y disfruta en familia!



Los participantes toman sus clases con el Pro Carlos Cestero, quien cuenta con más de 25 años de experiencia.

Para más información:
(787) 645-5901, (787) 509-2267